



# Voice Report



## 健康のまま、元気のままいきいきと100年過ごすために 健康経営に取り組む



代表取締役社長 劉 懿詰 氏

有限会社 富城物産 <http://www.tomishiro.com/>

- 代表取締役社長 劉 懿詰
- 本社所在地 大分県大分市政所3684番地
- 主な事業内容 ペット関連商品の輸入・卸
- 従業員数 36名
- **健康経営優良法人 2020 認定**

### 大切な従業員の発病が、 健康経営に取り組むきっかけとなりました。

ある従業員が、健康診断では異常が見つからなかったが、その後体調不良で再検査したところ、胃がんが発見されました。治療も回復には叶わず、7か月後に亡くなってしまいました。大切な従業員が病気で亡くなったという辛い経験から、健康であることの重要性を認識し、3年前から健康経営に取り組むこととなりました。

### 健康経営に取り組んだことで、 職場が段々と変化していきました。

現在は、健康診断の後に、相談医が事務所に来て、勤務時間中に相談医と社員が話す場を設けています。当初、健康に問題があった社員も多く相談件数も多くありましたが、健康経営に取り組むことで、今は健康に問題がある社員は2～3人程度になっています。また、以前は社員の半数が喫煙していましたが、健康経営を取り組み始めて禁煙者が増え、喫煙者はごく僅かになりました。皆の健康意識が高まりつつあることを感じます。

### まずは会社が取り組めることから始めました。

元気に見えていても、健康とは限りません。当社では、健康診断時に全従業員ががん検診を受けています。個人費用負担だと受けたくてもなかなか受けられないと思い、会社が全額費用負担しています。現在までに2名早期発見ができ、多くの従業員から感謝をされています。大変な病気であっても早期発見が可能になることにより、従業員は安心して働くことができ、会社も安心して雇用できます。

### 今後の展望

従業員の皆さんが、安全に事故もなく健康で仕事を続けられる環境づくりが、企業にとって最も重要だと思います。人生100年時代。最後だけ気を付けてもだめなのです。『健康のまま、元気のまま100年を！』を合言葉に、従業員とともに頑張っていきたいと考えています。

### 楽しく健康な体づくりを 社員の健康は会社の健康につながる

協会けんぽ大分支部主催の健康ウォーキングに、従業員と従業員家族を誘い、3年連続参加しています。体を動かすことで、気分転換が図れます。また家族ぐるみの参加で、その人の意外な一面を知ることができます。それによってコミュニケーションが取りやすくなり、今まで以上に仕事が円滑に進んでいます。イベントの参加は健康になるだけでなく、社内の人間関係向上につながる良い取り組みだと思います。



問合せ先・担当者

2020年8月5日健康セミナー実施予定。  
講師は沖倉功能社会保険労務士、  
テーマは「退職金・健康経営」です。